Spinazie

Samenvatting

Sectoren
groene vingers
Trefwoorden
teelten
proeftuin
spinazie
zaaien
uitdunnen
oogsten

In deze infofiche wordt uitgelegd hoe we spinazie kunnen kweken.

"*Spinazie is een echte powerplant. Na een week staan de eerste sprietjes boven, een maand later liggen er al jonge blaadjes op je bord.*" (Wim Lybaert in 'Mijn moestuin')

Maar hoe kweken we nu spinazie ?

Doelstellingen

Materiaal

Lesverloop

fase 1: zaaien

Hoe zaaien?





Spinazie is een snelgroeiende eenjarige bladgroente, die op zijn best is wanneer het vers uit de eigen tuin, zo kort mogelijk voor het bereiden, wordt geoogst. Het is een nogal schietgrage groente, daarom moet je zorgvuldig rekening houden met de gebruiksperiode van het ras. Deze staat dan ook duidelijk op de verpakking aangegeven.

Je hebt lente-, zomer- en winterspinazie. Spinazie kan gezaaid worden van januari tot september. Zaai in rijen, op een afstand van 25 cm van elkaar, in losse grond. Leg een lange stok op de goed losgemaakte grond leggen en druk die zachtjes met je voet 2 centimeter diep in de grond. In de lange geul die je nu hebt giet je wat water en daarin leg je de zaden. Leg om de 4 cm een zaadje. Bedek achteraf terug met aarde.

Plaats in de moestuin?

Goede buren van spinazie zijn aardbeien, radijsjes, aardappelen,... Enkel rode bieten zijn slechte buren voor spinazie.

Aandachtspunten!

Geef voldoende water tijdens droge perioden, vooral net na het zaaien en bij de jonge zaailingen. Geef water direct naast de planten, niet op het blad (om smetten te voorkomen). Pas op voor vogels en muizen, beidenvindenspinaziezaden erg

lekker. Om die reden kan het handig zijn je spinaziezaaisels met gaas of netten te beschermen.

fase 2: uitdunnen

Wanneer uitdunnen?

Dun na opkomst uit tot op 10 cm in de rij.

Onderzoekend leren: om bij na te denken…

Hoe controleren we de afstand zonder een meetstok te gebruiken ?

Laat de kinderen zelf voorstellen doen om het uitdunnen correct maar efficiënt te laten verlopen. Wat kunnen we gebruiken om die tussenafstand correct af te meten ? Kunnen we ook ons lichaam gebruiken om die tussenafstand te controleren ?

fase 3: oogsten

Wanneer oogsten?

Snijd spinazie op tijd af (zodra ze oogstrijp is). Als je een paar dagen te lang wacht wordt het blad geel. Snijd of knip niet te dicht langs de grond. Als het hart van de plant intact blijft, kan er nog een tweede (kleine) oogst komen. Spinazie kun je niet bewaren. Invriezen kan wel.

Extra info